

Qué esperar después de haber recibido la vacuna contra el COVID-19

La vacuna contra el COVID-19 lo ayudará a protegerse de contraer COVID-19. Pueden ocurrir efectos secundarios a medida que su cuerpo aumente la protección.

Efectos secundarios comunes después de la vacunación

En el brazo donde recibió la inyección: dolor e hinchazón.

- Para reducir los síntomas: aplique un paño o compresa limpio y fresco y use o ejercite su brazo

En el resto de su cuerpo: fiebre, escalofríos, cansancio, dolor de cabeza

- Para reducir los síntomas: beba muchos líquidos y vístase con ropa ligera; hable con su médico sobre el ibuprofeno o el paracetamol (acetaminofeno)

Comuníquese con su médico

En la mayoría de los casos, el malestar causado por la fiebre o el dolor es normal y desaparece en unos pocos días.

Llame o consulte a su médico si:

- el enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumenta después de 24 horas
- los efectos secundarios le preocupan o no parecen desaparecer después de unos días

Continúe tomando decisiones saludables

- Los efectos secundarios pueden afectar su capacidad para realizar las actividades diarias, pero deberían desaparecer en unos días.
- Incluso si tiene efectos secundarios con la primera inyección, es muy importante que se aplique la segunda para que la vacuna del COVID-19 funcione mejor, a menos que su médico le indique que no se aplique la segunda.
- Se necesitan algunas semanas después de su primera y segunda vacunación contra el COVID-19 para que su cuerpo desarrolle una protección completa.
- Incluso después de haber sido vacunado, continúe usando mascarillas, manteniendo la distancia social y lavándose las manos.

Mi cita para la segunda dosis es el: _____ @ _____

Visite hchealth.org o llame al 410.313.6284 para obtener más información.