

지진

지진은 지표 깊숙한 곳의 암석이 이동하면서 발생하는 갑작스럽고 빠른 지면 흔들림입니다. 지진은 화재, 쓰나미, 산사태 또는 눈사태를 일으킬 수 있습니다. 지진은 어느 지역에서나 예고 없이 발생할 수 있지만, 알래스카, 캘리포니아, 하와이, 오리건, 푸에르토리코, 워싱턴 및 미시시피 강 계곡 전체는 지진 발생 위험이 더 높은 지역에 속합니다.

지진발생전대비

- 가족 및 동료와 함께 지진 발생 시 스스로를 보호하는 방법을 연습해 보세요.
- 비상 계획 수립: 타주 연락처가 있는 가족비상연락계획을 마련합니다. 헤어지게 될 경우 만날 장소를 계획하십시오. 며칠 동안 버티게 해 줄 충분한 식료품과 생수, 손전등, 소화기 및 호루라기가 구비된 생존 키트를 준비합니다.
- 주택 보호: 책장, 냉장고, 온수기, 텔레비전 및 벽에 걸려 있는 물건과 같이 집에서 무거운 물건들을 고정해 둡니다. 무겁고 깨질 수 있는 물건은 낮은 선반에 보관합니다.



자동차 안에 있을 경우 차를 길 한쪽에 세우고 멈추십시오. 주차 브레이크를 설정합니다.



침대에 있을 때는 옆드려서 머리와 목을 베개로 덮습니다.



야외에 있는 경우 건물에서 멀리 떨어져야 합니다.



실내에 있는 경우에는 그대로 머물며, 밖으로 뛰어나가지 말고 출입구는 피하십시오.

지진발생시 스스로보호하기



1. 자세 낮추기(또는 잠그기)

어디에 계시든 옆드리듯 손과 무릎의 자세를 낮추고 단단한 물체를 붙잡고 있습니다. 휠체어나 좌석이 있는 워커를 사용하는 경우 바퀴가 잠겨 있는지 확인하고 흔들림이 멈출 때까지 그대로 앉아 있어야 합니다.



2. 몸 감싸기

머리와 목을 팔로 감싸십시오. 근처에 튼튼한 테이블이나 책상이 있으면 그 밑으로 기어가서 대피합니다. 근처에 대피할 만한 공간이 없으면 내벽 옆(창문에서 멀리)으로 기어갑니다. 파편이 널려 있는 부분을 지나가지 않고 더 나은 엄폐물에 도달할 수 있는 경우에만 기어갑니다. 중요 장기를 보호하기 위해 무릎을 꿇거나 몸을 숙이도록 합니다.



3. 붙잡기

테이블이나 책상 아래에 있는 경우 한 손으로 테이블이나 책상을 잡고 테이블이나 책상이 움직이면 함께 이동할 준비를 합니다. 앉아있는 상태로 바닥에 엎드릴 수 없다면, 앞으로 몸을 숙이고 팔로 머리를 감싸고 양손으로 목을 붙잡습니다.

지진발생후안전유지

- 강력한 지진 충격에 뒤이어 나타날 여진을 예상해야 합니다. 여진이 느껴지면 '자세 낮추기, 몸 감싸기 및 붙잡기'를 할 준비를 합니다.
- 훼손된 건물에 있는 경우 밖으로 나가 건물에서 빠르게 대피하십시오. 훼손된 건물에는 들어가지 않도록 합니다.
- 갇혀 있을 경우 문자를 전송하거나, 파이프 또는 벽을 두드립니다. 보호를 위해 셔츠로 입을 가리고 소리치는 대신 호루라기를 사용하십시오.
- 쓰나미가 발생할 수 있는 지역에 있는 경우 흔들림이 멈춘 직후 내륙이나 더 높은 지면으로 이동합니다. 홍수로 범람한 물에는 화학 물질, 하수, 쓰레기가 포함될 수 있으므로 접촉을 피하도록 합니다.