



## PREPARE UN KIT DE SUMINISTROS

Para preparar su kit, guarde los artículos en bolsas de plástico herméticas y coloque su kit completo de suministros para desastres en uno o dos contenedores fáciles de transportar, como recipientes de plástico o una bolsa de lona.

El kit de suministros básicos de emergencia podría incluir los siguientes artículos recomendados:



- Jabón, desinfectante para manos, toallitas desinfectantes para desinfectar superficies.
- Alimentos: un suministro de alimentos no perecederos para, al menos, tres días
- Una radio a pilas o a manivela, y una radio meteorológica de la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en inglés) con tono de alerta
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Linterna
- Pilas o baterías de repuesto
- Teléfono celular, cargadores y batería de repuesto
- Mapas del lugar
- Jabón, desinfectante para manos, toallitas desinfectantes para desinfectar superficies.
- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre, analgésicos, antidiarréicos, antiácidos o laxantes
- Alimentos para mascota y agua adicional para su mascota
- Dinero en efectivo o cheques de viajero
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños



## MANTENIMIENTO DEL KIT

Después de preparar su kit, recuerde de realizar el mantenimiento regular de los suministros de manera que esté listo para cuando lo necesite:

- Mantenga los alimentos enlatados en un lugar fresco y seco.
- Almacene la comida en cajas en recipientes de plástico o de metal herméticamente cerrados.
- Reemplace los artículos vencidos según sea necesario.
- Cada año considere las nuevas necesidades de su familia y actualice el kit.

## KIT STORAGE LOCATIONS

Puesto que no sabe dónde se encontrará cuando ocurra una emergencia, prepare kits de suministros para mantener en casa, el trabajo y los vehículos.

**Casa:** Guarde este kit en un lugar designado, listo para cuando tenga que abandonar su hogar rápidamente. Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan dónde se guarda el kit.

**Trabajo:** Esté preparado para refugiarse en el trabajo durante al menos 24 horas. Su kit del trabajo debe incluir alimentos, agua, medicamentos y otras necesidades, al igual que calzado cómodo para caminar, almacenados en una caja “lista para llevar.”

**Vehículo:** En caso de quedar tirado en la carretera, guarde un kit con suministros de emergencia en su vehículo.

