

## El aislamiento de un miembro enfermo en su hogar

Si un miembro de su familia/hogar se enferma con el coronavirus, debe separarse de los demás miembros de la familia lo mejor posible. Las siguientes son recomendaciones para aislar a una persona enferma para ayudar a prevenir la propagación del virus a otros en el hogar.

- Facilite un dormitorio y un baño separados para la persona que está enferma, si es posible. Si no puede darles una habitación y un baño separados, trate de separarlos de otros miembros del hogar tanto como sea posible. Mantenga a las personas con mayor riesgo separadas de cualquier persona que esté enferma.
- Si es posible, que una sola persona en el hogar [se ocupe de la persona que está enferma](#). Este cuidador debe ser alguien que no tenga un mayor riesgo de enfermedad grave y debe minimizar el contacto con otras personas en el hogar.
  - Identifique a un cuidador diferente para otros miembros del hogar que necesiten ayuda con la limpieza, el baño u otras tareas diarias.
- Si es posible, mantenga 6 pies entre la persona enferma y los otros miembros de la familia o del hogar.
- Si necesita compartir un dormitorio con alguien que está enfermo, asegúrese de que la habitación tenga un buen flujo de aire.
  - Abra la ventana y encienda un ventilador para hacer circular aire fresco si es posible.
  - Mantenga al menos 6 pies entre las camas, si es posible.
  - Duerman orientados en sentidos opuestos (cabeceras opuestas).
  - Coloque una cortina alrededor o coloque otro divisor físico (por ejemplo, una cortina de ducha, un biombo, un cartel de cartón grande, una colcha o una colcha grande) para separar la cama de la persona enferma.
- Si necesita compartir el baño con alguien que está enfermo, la persona que está enferma debe limpiar y desinfectar las superficies frecuentemente tocadas en el baño después de cada uso. Si esto no es posible, la persona que realiza la limpieza debe:
  - Abrir puertas y ventanas exteriores antes de entrar y utilizar ventiladores para aumentar la circulación de aire en la zona.
  - Esperar el mayor tiempo posible antes de entrar en la habitación para limpiar y desinfectar o para usar el baño.
- Si está enfermo, no ayude a preparar alimentos.
- Si está enfermo, coma separadamente del resto de la familia.